

WITAMY W KATOWICKIM CENTRUM ONKOLOGII

Twój przewodnik po diagnostyce i leczeniu

Pakiet informacyjny dla pacjenta objętego koordynacją opieki onkologicznej

Nie jesteś sama. Nie jesteś sam. Koordynator pomoże Ci przejść przez kolejne etapy diagnostyki i leczenia. Zachowaj ten pakiet i zabieraj go na wizyty.

Mój koordynator

Informacja	Wpisz dane
Imię i nazwisko	
Telefon służbowy	
Godziny kontaktu	
Adres e-mail, jeśli dotyczy	
Osoba zastępująca	

W nagłej sytuacji: koordynator nie udziela pomocy ratunkowej. Jeśli występuje nagłe zagrożenie zdrowia lub życia, zadzwoń pod numer 112 lub 999.

W czym pomoże Ci koordynator?

- wyjaśni, gdzie i kiedy masz zgłosić się na badanie, wizytę lub leczenie;
- pomoże uporządkować kolejne terminy;
- przypomni o ważnych badaniach i konsultacjach;
- sprawdzi, czy wyniki są dostępne dla lekarza lub konsylium;
- pomoże w kontakcie z właściwą poradnią, pracownią lub oddziałem;
- poinformuje, gdzie możesz uzyskać wsparcie psychologiczne, dietetyczne lub socjalne;
- pomoże wyjaśnić problemy organizacyjne związane z Twoją ścieżką.

Pamiętaj: koordynator nie zastępuje lekarza. Nie rozpoznaje choroby, nie interpretuje wyników i nie podejmuje decyzji o leczeniu. **Pytania medyczne zapisz i omów z lekarzem.**

Karta DiLO – najważniejsze informacje

DiLO to Karta Diagnostyki i Leczenia Onkologicznego. Pomaga zorganizować szybką i skoordynowaną diagnostykę oraz leczenie, gdy istnieje podejrzenie lub rozpoznanie nowotworu złośliwego.

- Karta prowadzi Cię przez kolejne etapy opieki onkologicznej.
- Pozwala zespołowi medycznemu dokumentować przebieg diagnostyki i leczenia.
- Ułatwia planowanie badań, konsultacji i rozpoczęcia terapii.
- Nie oznacza jeszcze potwierdzenia choroby nowotworowej – na początku może dotyczyć samego podejrzenia.
- O terminach i kolejnych krokach informuje placówka oraz Twój koordynator.

Ważne: na wizyty zabieraj dokument tożsamości, skierowania i posiadane wyniki badań. Jeśli otrzymałeś/aś papierową kartę DiLO lub inne dokumenty związane ze ścieżką, przechowuj je w bezpiecznym miejscu.

Jak może wyglądać Twoja droga?

Etap	Co się wtedy dzieje?
1. Podejrzenie choroby	Lekarz zleca potrzebne badania i jeśli są wskazania wystawia kartę DiLO.
2. Diagnostyka wstępna	Badania mają potwierdzić lub wykluczyć chorobę nowotworową.
3. Diagnostyka pogłębiona	Jeśli nowotwór zostanie potwierdzony, wykonywane są badania potrzebne do dokładnego określenia zaawansowania choroby i zaplanowania leczenia.
4. Konsylium = WZT	Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny, to zespół specjalistów, który omawia wyniki i ustala plan leczenia.
5. Leczenie	Może obejmować leczenie zabiegowe, leczenie systemowe - chemioterapia, radioterapię lub połączenie kilku metod. O szczegółach decyduje zespół medyczny (WZT)
6. Leczenie	Po leczeniu operacyjnym następuje ponowna ocena i ustalenie planu leczenia przez Wielodyscyplinarny Zespół Terapeutyczny (konsylium lekarskie)
7. Kontrole i dalsza opieka	Po leczeniu lekarz ustala plan wizyt kontrolnych i badań.

Nie każdy pacjent przechodzi wszystkie etapy w taki sam sposób. Kolejność może się zmienić zależnie od rodzaju choroby, wyników badań i decyzji lekarzy.

Jak przygotować się do badania?

Sposób przygotowania zależy od rodzaju badania. Zawsze stosuj instrukcję otrzymaną z pracowni. Jeżeli czegoś nie rozumiesz, zapytaj koordynatora lub pracownika miejsca, w którym odbędzie się badanie.

Przed każdym badaniem sprawdź:

- datę, godzinę i dokładne miejsce badania;
- czy musisz być na czczo i czy możesz pić wodę;
- czy możesz przyjąć swoje stałe leki;
- czy potrzebne są aktualne wyniki, np. poziom kreatyniny;
- czy masz przynieść skierowanie, dokumentację lub wcześniejsze płyty z badaniami;
- czy po badaniu potrzebna będzie osoba towarzysząca;
- czy należy zgłosić alergie, ciążę, choroby nerek, cukrzycę, rozrusznik lub inne implanty.

Leki i przygotowanie: nie odstawiaj samodzielnie żadnych leków. W razie wątpliwości skontaktuj się z lekarzem albo pracownią wykonującą badanie.

Moje instrukcje przed badaniem

Badanie	Data	Najważniejsze przygotowanie

Moje terminy

Data i godzina	Badanie / wizyta	Miejsce	Co zabrać / uwagi

Jeżeli nie możesz przyjść: poinformuj koordynatora lub wskazaną pracownię jak najwcześniej. Pozwoli to ustalić dalsze postępowanie i wykorzystać termin dla innego pacjenta.

Gdzie uzyskasz dodatkowe wsparcie?

Poproś koordynatora o pomoc w umówieniu kontaktu lub uzyskaniu informacji o dostępnych świadczeniach.

Rodzaj wsparcia	Osoba / miejsce	Telefon / godziny
Psychoonkolog		
Dietetyk		

Organizacje i sprawdzone informacje

Nazwa	Jak może pomóc?	Kontakt
Telefoniczna Informacja Pacjenta	Informacje o prawach pacjenta i funkcjonowaniu systemu ochrony zdrowia.	800 190 590
Narodowy Portal Onkologiczny	Sprawdzone informacje o diagnostyce, leczeniu i życiu z chorobą.	onkologia.pacjent.gov.pl

Pytania, które chcę zadać

Moje pytanie	Odpowiedź / notatka

Masz prawo pytać. Jeżeli coś jest dla Ciebie niejasne, poproś o ponowne wyjaśnienie. Możesz zapisywać pytania, przyjść z osobą bliską i prosić o informacje podane prostym językiem. Pakiet ma charakter informacyjny i nie zastępuje zaleceń lekarza ani instrukcji pracowni.

Data wydania pakietu pacjentowi:

Podpis koordynatora: