# Przygotowanie pacjenta do badania rezonansu magnetycznego

**REZONANS MAGNETYCZNY**

Rezonans magnetyczny, czyli RM lub MRI jest jedną z technik diagnostyki obrazowej.
Jest badaniem bezbolesnym. Dyskomfortem jest przebywanie w pozycji nieruchomej wewnątrz aparatu skanującego, szczególnie dla osób z klaustrofobią. Nad pacjentem cały czas czuwa personel medyczny i pacjent ma z nim stały kontakt.

**Przygotowanie pacjenta do badania:**

- Proszę być 2 godziny bez jedzenia i picia,
- Proszę zażyć wszystkie przyjmowane na stałe leki,
- Proszę zgłosić się do rejestracji w celu wypełnienia ankiety,
- Do MR PROSTATY I PĘCHERZA MOCZOWEGO – proszę nie oddawać moczu pół godziny przed badaniem, aby pęcherz moczowy nie był pusty. W razie trudności z utrzymaniem moczu proszę zaopatrzyć się w pampersa lub pieluchomajtki,
- Do MR GŁOWY – na badanie proszę zgłosić się bez makijażu i polakierowanych włosów.

**Należy przynieść ze sobą:**

- KOPIE DOKUMENTACJI DOTYCZĄCEJ BADANEJ OKOLICY (wyniki badań obrazowych, płyty CD, wypisy),
- Wyniki poziomu KREATYNINY (ważny do 30 dni) – przy badaniu z kontrastem
- Wynik poziomu PSA – przy badaniu MR PROSTATY,
- ZAŚWIADCZENIE o możliwości bezpiecznego wykonania badania MR w przypadku posiadania w organizmie endoprotez lub innych ciał obcych/chirurgicznych,
- Luźną i wygodną odzież do badania, pozbawioną części metalowych.

**Ostrzeżenia:**

- Nie wykonuje się badania MR u pacjentów z ROZRUSZNIKIEM SERCA, IMPLANTEM SŁUCHOWYM, a także u pacjentek w PIERWSZYM TRYMESTRZE CIĄŻY,
- Kobiety karmiące piersią mogą mieć wykonane badanie MR z kontrastem pod warunkiem, że 24 godziny po badaniu nie będą karmić, a pokarm będzie odciągany i wyrzucany,
- MR PIERSI – na badanie kwalifikuje lekarz radiolog. W celu ustalenia terminu należy dostarczyć do Rejestracji całą dokumentację leczenia. U kobiet miesiączkujących badanie MR PIERSI wykonywane jest tylko między 6.-12. dniem cyklu

**Przebieg badania:**
Badanie trwa średnio od 25 do 60 minut. Podczas badania pacjent przebywa w ciasnym pomieszczeniu a badaniu towarzyszy intensywny hałas aparatury.
Ze względu na pole elektromagnetyczne do pomieszczenia aparatu nie wolno wnosić urządzeń elektronicznych oraz przedmiotów metalowych (np. zegarki, karty magnetyczne, kolczyki itp.).

Do większości badań konieczne jest dożylne podanie kontrastu, wówczas pielęgniarka założy wenflon do żyły kończyny górnej, kontrast podawany jest w trakcie trwania badania.

Data utworzenia
11-02-2026 (Michał Pisula)
Data modyfikacji
11-02-2026 (Michał Pisula)
Data publikacji
11-02-2026