Poradnia Lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej

Poradnia Lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej,
ul. Raciborska 28,
40-074 Katowice

Rejestracja telefoniczna pod nr 32 420 0 420

Rejestracja możliwa również drogą internetową: e-Rejestracja

Poradnia Lekarza POZ czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 08:00 do 18:00, w tym wizyty domowe.

W Poradni przyjmują:

- lek. med. Katarzyna Kściuk-Szojda - pediatra, lekarz rodzinny
- lek. med. Grażyna Podgórska-Nowak - lekarz chorób wewnętrznych
- lek. med. Ewa Kozicka - lekarz chorób wewnętrznych
- lek. Jadwiga Kuczowicz - specjalista chorób wewnętrznych
- lek. Karolina Kozioł-Bańczyk

- pielęgniarki środowiskowe - świadczą usługi z zakresu pielęgniarstwa w domu dla pacjentów zadeklarowanych do naszej Poradni
- położna środowiskowa - świadcząca usługi dla kobiet w połogu i noworodków (wizyty patronażowe) zadeklarowanych do naszej Poradni

---

Pacjenci mają dostęp do wszystkich badań wykonywanych w pracowniach i laboratorium analitycznym na terenie Katowickiego Centrum Onkologii, co gwarantuje szybką i pełną diagnostykę.
Pacjenci mają równocześnie dostęp do poradni specjalistycznych i leczenia szpitalnego zarówno na miejscu, jak i w wybranych przez siebie miejscach.
W Poradni znajduje się Punkt Szczepień, gdzie prowadzone są szczepienia dla dzieci i młodzieży, jak również szczepienia profilaktyczne dla dorosłych (od kilku lat - corocznie szczepienia przeciw grypie).

Na miejscu pielęgniarki wykonują iniekcje zlecone przez lekarzy, zarówno dla dzieci, jak i dorosłych.

W Poradni POZ prowadzone są programy profilaktyczne Chorób Układu Krążenia oraz Profilaktyki Gruźlicy.

Świadczymy czynną edukację i doradztwo w zakresie potrzeb i schorzeń dla zadeklarowanych pacjentów oraz członków rodziny.

PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB UKŁADU KRĄŻENIA (CHUK)

BEZPŁATNY PAKIET BADAŃ (badania biochemiczne, pomiary antropometryczne)

Dla pacjentów 35, 45, 50, 55, 60 i 65 lat:

- u których dotychczas nie rozpoznano choroby układu krążenia
- którzy są obciążeni czynnikami ryzyka (palenie tytoniu, nadciśnienie tętnicze krwi, zaburzenia gospodarki lipidowej, niska aktywność ruchowa, otyłość i nadwaga, upośledzona tolerancja glukoza, nadmierny stres, nieracjonalne odżywianie)

Zadbaj o swoje zdrowie i zgłoś się do lekarza lub pielęgniarki w swojej poradni lub zadzwoń.
Nasze numery telefonów: **32 42 00 275** lub **32 42 00 287** - od poniedziałku do piątku w godz. 08:00-17:00

15 minut czasu jaki poświęcisz może uchronić Cię przed zawałem lub udarem.
Chcemy temu zapobiec, Twoje zdrowie jest dla nas ważne.

PROGRAM PROFILAKTYKI GRUŹLICY

Gruźlica jest chorobą zakaźną wywoływaną przez bakterię - prątek gruźlicy. Źródłem zakażenia jest najczęściej chory na gruźlicę - prątkujący. Choroba rozwija się gdy nastąpi osłabienie sił obronnych organizmu.

Program adresowany jest do osób powyżej 18. roku życia, które nie miały w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, a w szczególności:

- osób, które miały bezpośredni kontakt z osobami z już rozpoznaną gruźlicą, lub
- osób, u których stwierdza się przynajmniej jedną z następujących okoliczności usposabiających: bezrobotny, niepełnosprawny, obciążony długotrwałą chorobą, obciążony problemem alkoholowym i/ lub narkomanią, bezdomny.

Świadczenia wykonywane w ramach programu:

- przeprowadzenie wywiadu w kierunku gruźlicy wraz z wypełnieniem ankiety,
- edukacja zdrowotna,
- w przypadku świadczeniobiorców z grupy największego ryzyka zachorowania poinformowanie o konieczności zgłoszenia się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

Program realizują pielęgniarki Podstawowej Opieki Zdrowotnej wobec osób zadeklarowanych na ich

listę. Programem mogą być objęci także pacjenci, którzy sami zgłoszą się do gabinetu pielęgniarki POZ.

PROGRAM "MOJE ZDROWIE" - BILANS I BEZPŁATNE BADANIA PROFILAKTYCZNE OSÓB DOROSŁYCH

Moje Zdrowie - bilans zdrowia osoby dorosłej to: profilaktyczne badania bilansowe dla pacjentów w wieku:

- 20-49 lat - co 5 lat
- 49 lat - co 3 lata

kompleksowy wywiad, analiza badań przez personel medyczny, raportowanie badań do IKP, Indywidualny Plan Zdrowotny

MOJE ZDROWIE - jakie badania w programie?

Program Moje Zdrowie obejmuje podstawowe badania diagnostyczne, takie jak:

morfologia krwi, stężenie glukozy we krwi, poziom kreatyniny we krwi, wraz z oszacowaną wartością eGFR (parametr dotyczący nerek), lipidogram uwzględniający cholesterol całkowity, LDL, HDL oraz triglicerydy, hormon tyreotropowy (TSH - wykrywa zaburzenia czynności tarczycy), badanie ogólne moczu.

Rozszerzone badania diagnostyczne w ramach bilansu zdrowia będą zlecane w zależności od wieku i wyniku ankiety. Mogą to być:

aminotransferaza alaninowa (ALAT), aminotransferaza asparaginianowa (ASPAT), gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP) - to próby wątrobowe, PSA całkowity (wskaźnik przerostu prostaty) u mężczyzn, anty-HCV (wirusowe zapalenie wątroby typu C), lipoproteina A - wykonywana w ramach bilansu raz w życiu między 20. a 40. rokiem życia (ocena ryzyka zachorowania na choroby sercowo-naczyniowe).

Wizyta podsumowująca odbędzie się w gabinecie lekarza lub pielęgniarki. Pacjent będzie miał mierzone ciśnienie tętnicze, tętno, wagę, wzrost, obwód talii, obwód bioder i wyliczone BMI (masa ciała do wzrostu) oraz WHR (obwód talii do obwodu bioder). Osoby od 60. roku życia sprawdzą swoje funkcje poznawcze (z wykorzystaniem skali mini-COG, która pozwala na podjęcie decyzji o pogłębieniu diagnostyki w kierunku otępienia). Podczas wizyty podsumowującej ocenione zostanie "globalne ryzyko sercowo-naczyniowe". Pacjent otrzyma analizę wyników badań laboratoryjnych i wyników ankiety, a także **Indywidualny Plan Zdrowotny (IPZ)**. Znajdą się w nim: informacja o czynnikach ryzyka, które zostały zidentyfikowane podczas bilansu, ogólne zalecenia dotyczące zdrowego stylu życia, diety i aktywności fizycznej oraz badań profilaktycznych. Pacjent dostanie także indywidualny kalendarz zalecanych szczepień i listę zalecanych interwencji prozdrowotnych, np. porad edukacyjnych.

Standard organizacyjny udzielania teleporad w ramach POZ

Katowice 07.06.2022r.

Na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z 12 sierpnia 2020 r. (Dz. Ustaw 2020, pozycja 1395 z późniejszymi zmianami) w sprawie standardu organizacyjnego teleporady w ramach podstawowej opieki zdrowotnej ustalono:

I. Teleporady w Katowickim Centrum Onkologii są udzielane przez lekarzy, pielęgniarki, położne poradni podstawowej opieki zdrowotnej.
II. Termin teleporady pacjent ustala dzwoniąc do telefonicznej rejestracji medycznej Call-Center - nr tel. 32 420 0 420.
III. Świadczenia zdrowotne – teleporady udzielane są telefonicznie pod numerami telefonów POZ wskazanych przez Call-Center i w terminie ustalonym w trakcie rejestracji.
IV. Konieczności bezpośredniego kontaktu z pacjentem występuje, gdy pacjent albo jego opiekun ustawowy nie wyrazili zgody na realizację świadczenia w formie teleporady, lub udzielający porady podjął taką decyzję w trakcie rozmowy telefonicznej.
V. Personel medyczny wykonujący teleporady stosuje się do wytycznych Konsultantów Krajowych z zakresu medycyny rodzinnej oraz do wymogów określonych Obwieszczeniem Ministra Zdrowia z dnia 29 kwietnia 2022 r. (Dziennik Ustaw 2022, pozycja 1194).



Data utworzenia
08-05-2018 (Tomasz Duniec)
Data modyfikacji
19-11-2025 (Michał Pisula)
Data publikacji
08-05-2018